„Fii activ! Mănâncă sănătos!”

Publicat la: 24 septembrie 2025



Sub deviza „Fii activ! Mănâncă sănătos!”, Direcția de Sănătate Publică Bacău, în parteneriat cu Școala Gimnazială nr.1 Bârsănești și Primăria Bârsănești-Compartimentul Asistență Medicală Comunitară a organizat miercuri 24 septembrie 2025 o serie de acțiuni dedicate promovării unei alimentații echilibrate și a mișcării zilnice, elemente esențiale pentru menținerea sănătății.

Activitatea s-a desfășurat la Centrul de Tineret Bârsănești, unde au fost invitați elevii claselor V-VIII. În discuții interactive, copiii au beneficiat de informații despre obiceiurile alimentare sănătoase, importanța activității fizice precum și recomandări practice pentru o viață activă.

Prezentarea a evidențiat o imagine de ansamblu asupra stării lor de sănătate și au constituit un prilej de conștientizare a riscurilor generate de un stil de viață dezechilibrat.
#DSPBacău #ȘcoalaGimnazială1 #PrimăriaBârsănești
#Viataactiva #Sănătate #Educație








OBEZITATEA
LA COPIL
D S P
Acest pliant se distribuie gratuit
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BACĂU
Promovarea Sănătății
Alcoolul
- un altfel de drog?
D S P
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BACĂU
Promovarea Sănătății


5 RECOMANDĂRI PRACTICE PENTRU O ZI MAI ACTIVĂ
Mănâncă sănătos
și crești mare
și frumos!